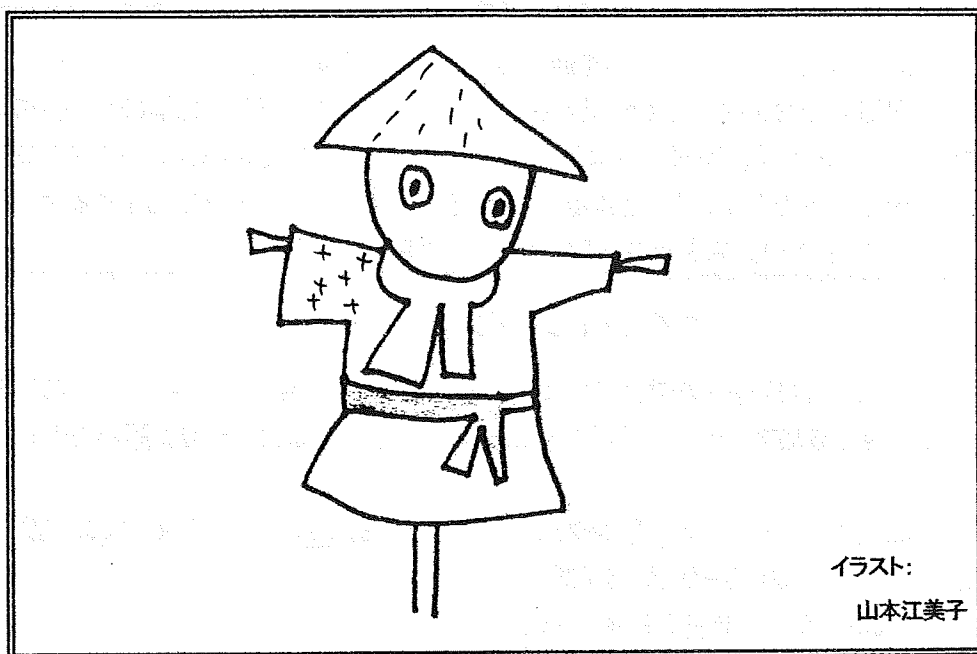


SSTK No.199

# じゃなかしゃば



～ひなたぼっこ便り～

※誌名「じゃなかしゃば」は九州水俣地方の方言で「今のようでない世の中」という意味。  
私たちは障害のある人もない人も共に生きる社会を目指して活動しています。

【編集】 NPO 法人ちば MD エコネット／代表 山田晴子

〒273-0005 船橋市本町4-31-23 TEL/FAX 047-426-8825

Eメール: sun@mdeconet.jp

ホームページ: <http://mdeconet.jp/>

郵便振替口座: 00150-6-404243

口座名: NPO法人ちばMDエコネット

# 〈ひなたぼっこ〉8周年記念イベント開催！

## 9月11日(土)～20日(月・祝)

今年9月でコミュニティカフェ〈ひなたぼっこ〉は8周年を迎えます。たくさんの皆様に支えられて、ここまで来ることができました。心より、感謝申し上げます。

私たちが目指しているカフェは、障害のある人が障害のない人と一緒に働き、多様な人が楽しめる場となること。そして、カフェを拠点にして地元の商店街、企業、行政と協力して障害のある人が住みやすい社会になるように、活動を続けてきました。今カフェでは、障害のあるスタッフとボランティアさんが働き、定期的な教室や演奏会、展示会なども開催しています。

そして、今回、ひなたぼっこが8周年を迎える9月に、地元のお店とのつながりで、R14プロジェクト「寄り道」企画を協力して開催することになりました(詳しくは隣のページの記事をご覧ください)。カフェでは、映画「ひなたぼっこ」の上映、おひさまバンドのライブを行うほか、若手アーティストのライブと作品の展示販売をします。アート&音楽あふれるカフェにぜひ遊びにいらして下さい。スタッフ一同、心よりお待ちしております♪

### イベントスケジュール

9月11日(土)～20日(月・祝)の間、カフェではアーティストの作品の展示販売と、ライブ、映画上映を行います。参加アーティストがカフェにいらっしゃる日には、ゆっくりお話ができます。

<ライブ・映画上映> ※全てワンドリンク500円です(19日は14:00～15:30で500円)

12日(日) 17:00～17:30 AO-AKUA ライブ

18:00～18:30 河村留里子 ライブ

17日(金) 19:00～20:30 ドキュメンタリー映画『ひなたぼっこ』上映

18日(土) 18:00～、19:30～ [2ステージ] 河村留里子 ライブ

19日(日) 14:00～14:30 荒石かつえ 民話語り(船橋にまつわる民話)

15:00～15:30 おひさまバンド ライブ

20日(月) 14:30～、18:30～ [2ステージ] AO-AKUA ライブ

<参加アーティスト&カフェにいらっしゃる日>

■koichimatsumoto(陶芸)／11日(土)13:00～

■福田緑(イラスト)／12日(日)13:00～

■佐瀬英昭(鉛筆画)／16日(木)13:00～

■武蔵(靴職人)／17日(金)13:00～

■一宮美季子(宝飾)／19日(日)11:00～12:00

■オオヒラルイ(イラスト)※今回はいらっしゃれません



## ユニバーサル就労を始めて その2

山田晴子

6月から、いよいよ「ユニバーサル就労」の清掃業務が始まりました。それまで一人の人が4時間かけて週2回清掃していたところを、受け持ちます。今まで週2回でやっていたことを、週3回かけてもよいし、一人でなく二人、三人でやってもよいという点が、嬉しいところです。高根台つどいの家を、今までのようにきれいに保つことが、何より大事な仕事です。

清掃の仕事は、障害のある人が携わる職種として珍しいものではありません。以前見学させていただいた特例子会社でも、本社ビルの食堂や喫煙室、階段などの清掃を行っていました。〈ひなたぼっこ〉の若者たちも、時間をかければきっと十分できるようになる、と私たちは考えました。「高根台つどいの家で、新しく清掃の仕事が始まります。みんなで行っていきたいと思っています。カフェの仕事のほかに、清掃をやってくれますか」と、それぞれに話して、気持ちを聞いてみました。カフェに入っている4人(西村さん、山岡くん、山本さん、晶生)は、みんな「清掃をやります」と言ってくれました。そこで、4人が2人ずつペアになり、清掃業務の経験のある青山さんに教えてもらって、時間をかけて覚えていくことにしました。ボランティアとして、親たちが交代で手伝いに行くことになりました。週2回、青山さん、ペアの2人、ボランティア、合わせて4人で仕事に行く形をつくりました。

私もボランティアで、月に2回行くことになったのですが、自宅の掃除とは違って仕事としての清掃は初めてです(自宅もそんなにきれいになっていません...)。契約に基づいた業務が始まる前、4月から5月にかけて、メンバーが研修という形で何回か清掃に行かせていただき、用具の使い方や手順を練習しました。こうした機会を設けていただいたのも、たいへんありがたいことでした。4人の若者たちは、開設記念のイベントや出張カフェなどに参加していたので、高根台つどいの家は初めての場所ではなく、行き慣れていました。研修のようすでは、うまく行きそうに思われました。

6月4日、カフェに集まって、ユニクロでそろえたユニフォームでいよいよ出発。男性は鮮やかな水色の縞のポロシャツ、女性は濃いピンクの縞です(着てみると、ちょっと若返った感じ)。ちばMDエコネットから清掃に来ていることを、高根台つどいのみなさんに知っていただく、思い切って目立つ色のもを選びました。みんな、張り切っているけれど、緊張気味です。京成船橋駅から京成津田沼駅へ、新京成線に乗り換えて高根公団駅へ。駅から徒歩10分はかかりませんが、ゆっくり歩くメンバーに合わせて、カフェ出発から約1時間は見ておく必要があります。

着いたらまず窓口の方にご挨拶をして、それから休憩場所、使用してよいトイレ、用具置き場など、場所の確認を行いました。モップやほうきなどを入れた大きなカートを用具置き場から引き出し、今日の仕事への心構えを代わる代わる読みあげました。必要な道具の準備に、意外に時間がかかりました。受け持ち箇所をやりきることができるでしょうか...(次回へ)



## 特別研修 (追加研修)

### 「障害のある生徒の

### 普通高校進学と高校生活」

イラスト：山本江美子

障害のある子が義務教育を終えてから、どのような進路があるでしょうか。普通高校の全日制・定時制にもさまざまな障害のある生徒が入学しています。高校では、発達障害のある生徒を中心に、学校生活を支援する取り組みが始まっています。講師から現場の実践や事例をお聞きし、進路を考える参考にしましょう。公立高校を受験する時の障害への配慮を申請できる制度についても、ご説明いたします。

※7月17日に開催した特別研修のお申し込みが非常に多かったので、追加研修を実施します。

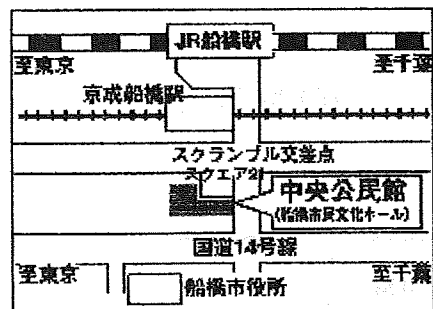
講師：吉永馨さん (千葉県立船橋法典高等学校教諭)

日時：2010年10月3日(日) 10:00~12:00

場所：船橋市中央公民館 第3集会室

(JR船橋駅下車徒歩7分/京成船橋駅下車徒歩5分)

定員 50名  
参加費 1000円(資料代)  
内容 講師の方の講義と質疑応答  
主催 NPO法人ちばMDエコネット  
千葉県



申し込み【締め切り：9月28日(火)】

参加ご希望の方は、氏名、住所、電話番号、メールアドレスを明記し、下記申し込み先へ FAX (裏面の申し込み用紙に記入)、メール (件名に「学校支援特別研修申し込み」と明記して下さい)、電話のいずれかでご連絡ください。定員を超えてしまい、お断りする場合に限り、お申し込みいただいてから翌日までにこちらからご連絡いたします。

●コミュニティカフェ〈ひなたぼっこ〉

電話・FAX：047-426-8825 Eメール：sun@mdeconet.jp

■今後の予定

フォーラム 「学校生活支援のヒントを伝授～学齢期から思春期へ」

日時：11月3日（水・祝）13：00～16：00

場所：千葉市ビジネス支援センター 会議室（きぼーる13階/JR千葉駅徒歩15分）

講師：佐藤曉さん（岡山大学大学院教育学研究科教授）

■ノーマライゼーション学校支援相談事業とは…

発達につまずきのある子・障害のある子が学校生活の中で困った時に、その子のよりよい学校生活を実現するために、千葉県との協働事業として以下のことを行います。

- ① 相談者（クライアント）から相談を受ける
- ② 児童・生徒の状況の把握〔聞き取り〕
- ③ 支援の方向性の検討
- ④ 関係機関との連絡・調整

問い合わせ・予約NPO法人ちばMDエコネット

本人、保護者、学校関係者など広く皆さんからの相談をお受けします。

相談・予約受付：月曜日 10:00～16:00（祭日休み）

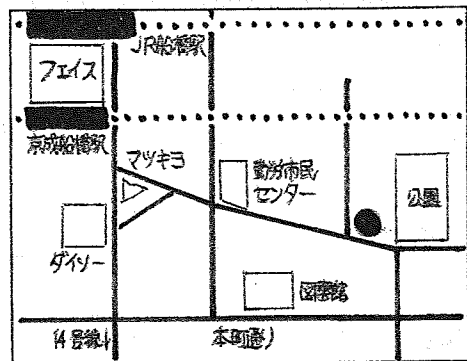
電話：047-426-8825

E-mail：soudan@mdeconet.jp

相談場所：コミュニティカフェ〈ひなたぼっこ〉

※上記以外の曜日に相談をご希望の場合も出来る限り調整いたしますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

※相談は無料です。多くの方のご相談を受け、事業を継続するために、ご協力をご支援をお願いいたします



〒273-0005 船橋市本町4-31-23

10月3日（日） 特別研修（追加研修）申し込み用紙

ふりがな 氏名		
所属		
連絡先	住所（〒）	電話番号
	メールアドレス：	

※本申し込み用紙にご記入いただいた内容（収集した情報）は、本研修の開催目的以外その他研修会以外で使用することはありません。

## 社会奉仕活動を終えて

教諭 山口優

7月29日にコミュニティカフェ『ひなたぼっこ』の方で、初任者研修という形ではありますが、一緒に働かせていただきました。私は障害者の方々と交流した経験がほとんどなく、研修前は皆さんの理解も至らない部分があったように思います。ですが、映画を見ることやカフェでともに働くことで、彼らの理解につながったと思います。

皆さんの様子を見させていただいて、私は彼らに対して「障害」という言葉はふさわしくないと感じました。「障害」というよりも「個性のちがひ」というべきではないかと思えます。人は十人十色と言われます。彼らとの違いはその色が違うだけ。健常者といわれる人と何一つ変わらない気がしました。

私の大学時代の友人の姉は知的障害を持っています。彼女と直接話したので、様子がよくわかります。写真にとっても興味を持っていましたが、なかなか上手く話せないし、やはり自分自身の中にこだわりを持っていました。私の友人は姉のお世話で大変だったと思います。彼は大学の授業も欠席気味でした。それは姉を施設まで送り迎えをしていたからだそうです。単位も思ったように取れず、彼と一緒に卒業することはできませんでした。ですが、私が「一緒に卒業したかった」と言うと、彼の口からは私にとって衝撃的な言葉が出てきました。「このことが一度も辛いなんて思ったことはない。俺は姉さんの弟であることを誇りに思う。」

彼は姉に一枚でも多く綺麗な写真を撮らせてあげたいと、車で2人旅をよくしていました。姉の個性をのばすことができれば大きな幸せと思う、と笑顔で言っていた彼の顔は今でも忘れません。

そんな【暖かさ】が同じように『ひなたぼっこ』にもありました。今回一緒に働いた直人さん、江美子さん、晶生さんのご家族の方々はもちろん、一緒に働いているスタッフの皆さんには、彼らを尊敬し、彼らの個性を伸ばしてあげたいという【暖かさ】を感じました。人間は皆が一緒にでないといけないのではなく、皆ちがっていいと私の心に響きました。

しかし、現実問題として健常者と障害者では、出来ることと出来ないことの差は大いにあると思います。社会に於いては、働く以上「出来るよい人間が優遇されるしくみ」といったルールがあるととても良いくらいでしょう。そういった制約があるのですから、「障害者が健常者と肩を並べるのは現実問題として困難」と思われます。そして今回、職場で仕事をともにして、やはり障害者は健常者と同じ事を行うのは現実には限度があると感じました。「能力」と言う観念から考えると仕方がないことと言えるのかもしれませんが。

ですが、知的障害を持った人々の周りの人々だけでなく、地域の人々が同じように【暖かさ】を持ち、彼らを理解すれば、NPO法人ちばMDエコネットさんが掲げている障害のある若者たちを中心としたまちづくりにつながるのではないのでしょうか。今回の研修を通して人の【暖かさ】に触れ、すべての人々がともに歩み、ともに創りあげる社会の実現が求められると考えることができました。本当にありがとうございました。



## 告知板

### ★カフェ〈ひなたぼっこ〉8周年記念イベント★

9月11日(土)～9月20日(月・祝)

今年9月でカフェは8周年を迎えました。上記の期間、カフェではさまざまなイベントを行います。2000年に完成した映画「ひなたぼっこ」の上映もいたします。まだご覧になっていない方は、この機会にぜひ観にいらしてください。あれから10年、ひなたぼっこの主役たちはエプロン姿で皆さんをお待ちしております。また、おひさまバンドの演奏もあります！詳しい企画の日程につきましては、2・3ページをご覧ください。

#### ■ちばMDエコネットからのお知らせ

◆馬込児童公園清掃：9月11日(土)、25日(土)、10月9日(土) 10:00～11:00  
問い合わせ：ちばMDエコネット 047-426-8825

#### ■おしゃべり会のお知らせ～9月・10月

9月17日(金)、10月15日(金)10:30から  
問い合わせ：〈ひなたぼっこ〉047-426-8825【担当 山田】

#### ■ノーマライゼーション学校支援事業 ※詳しくは5・6ページをご覧ください。

10月3日(日)10:00～12:00 特別研修(追加研修) 船橋市中央公民館 第3集会室  
「障害のある生徒の普通高校進学と高校生活」  
講師：吉永馨さん(千葉県立船橋法典高等学校教諭)

#### ■カフェ〈ひなたぼっこ〉から月イベントのお知らせ

##### ★カフェ〈ひなたぼっこ〉教室のお知らせ

ニットカフェ：9月4日(土)、10月2日(土)14:00～16:00 参加費 300円  
押し花教室：9月21日(火)14:00～16:00 参加費 300円  
若石健康法(じゃくせきけんこうぼう)：毎月第2・4火曜日 参加費 500円(1回)  
※お一人ずつ、20分～30分足裏マッサージを行います。予約が必要ですので、  
お手数ですが、事前に電話で予約をして下さい。

英会話教室：毎週金曜日 11:00～12:00 参加費 500円(1回)

<問い合わせ & 申し込み> カフェひなたぼっこ)047-426-8825

【編集後記】★暑い！ですね。連日の猛暑ですよね。★毎朝、まず保冷剤を入れた手ぬぐいを首に巻くことから一日が始まる。最近汗が目に入るので手ぬぐいは首から頭に移動。娘たちからは、すごい姿だね～と冷ややかな目。★休肝日を作ろうと約束はしたものの、夕方が近づくと待ってましたと冷蔵庫に手が伸びる…★医者から「退職したら、最低でも一日は休肝日を作らないと」と言われた。★でも、まだ私は退職ではないから…ということで、今日は「ゆかた娘」という名前の枝豆をつまみにいただきま～す！後ろに鋭いシセンを感じながら。追伸：枝豆の名称は7月「おつな姫」、8月「湯上り娘」で、枝豆三味の夏でした。(Y)